



STAGE TaKeTiNa

« Au coeur du rythme, le flow »

10/12 AVRIL 2026 à SALETTES

Le flow, c'est cet instant où tout s'aligne : le mental s'apaise, le corps se met en mouvement, la présence devient évidente.

Avec le processus TaKeTiNa, le rythme devient un guide.

Par le mouvement, la voix et la pulsation, il ouvre un espace où corps et conscience se rencontrent.

Dans cette immersion rythmique, émergent la joie, la connexion, la créativité — un retour à soi, porté par la pulsation vivante qui nous relie à l'essentiel.

Venez découvrir le rythme comme un chemin vers la présence et la liberté intérieure.

Une expérience accessible à toutes et tous, musiciens ou non, où le rythme du groupe soutient le cheminement de chacun.

Vendredi 19h30-21h / Samedi 10h-18h / Dimanche 10h-17h
La ferme des dames - 435 chemin des dames - 26160 SALETTES
180€ le week-end

Si réservation avant le 1^{er} janv 2025 = 150€ / 1^{er} fév = 165€

Contact : lesgazelles26@gmail.com / 06.88.17.55.03

Fiche d'inscription Stage TaKeTiNa du 10 au 12 avril 2026 à la ferme des dames

NOM

Mail

Téléphone

Je m'inscris au stage TaKéTiNa les 10/11/12 avril à Salettes et verse un acompte de 60€ par virement bancaire pour réserver ma place à l'Association les gazelles
IBAN - FR76 1027 8089 2000 0659 3834 018 - BIC CMCIFR2A

Je réglerai le reste dû le 1^{er} jour du stage

En cas de désistement, mes arrhes me seront remboursées si une nouvelle inscription me remplace.

Signature

Association les gazelles
Av Albin Davin 26740 Marsanne
lesgazelles26@gmail.com
Tél: 06.88.17.55.03